

NOLIKUMS

LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU – SENIORU SAVIENĪBAS 60. SPORTA SPEĻU FINĀLSACENSĪBAS SVARBUMBU CELŠANĀ

1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Uzturēt sporta veterānu saikni ar iemīļoto sporta veidu, izmantojot to kā vienu no virzītājspēkiem tautas sporta tālākai izaugsmei un attīstībai Latvijā.
- 1.2. Veicināt senioru-veterānu sporta attīstību Latvijā, popularizējot sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, kas sekmē cilvēka vispusīgu attīstību.
- 1.3. Sekmīgi realizēt LR Sporta politikas pamatnostādnes, Latvijas Pašvaldību savienības uzdevumus un sporta spēļu gaitā noskaidrot labākās pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandas.
- 1.4. Nodrošināt iespēju sporta veterāniem un ārpus valsts dzīvojošiem tautiešiem pārbaudīt spēkus sporta veterānu augstākā līmeņa sacensībās un sekmēt iekļaušanos starptautiskajā sporta veterānu kustībā.

2. Vieta un laiks

Svarbumbu celšana notiks 2023. gada 28. maijā, Skolas ielā 21, Ogres novada sporta centrā, Ogrē.

Vārdiskie pieteikumi pēc nolikumā minētās formas jāiesūta līdz 23. maija plkst. 21.00
pa e-pastu: info@lsvs.lv
Sacensību atklāšana plkst. 11.00.

3. Dalības maksa

Dalības maksa 20.00 EUR par dalībnieku tiek veikta:
ar pārskaitījumu Latvijas sporta veterānu – senioru savienībai,
reģ.Nr. 50008025521, AS „Swedbank” HABALV22 LSVS, norēķinu konts LV85 HABA
000140J047086. Rēķini jāpiesaka LSVS grāmatvedei Jeļenai Doroškovai, tālr.29487609, e-
pasts: simon@btv.lv
Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa laika individuālajos sporta veidos par katru pieteikto
dalībnieku noteikta 30.00 EUR.

- skaidrā naudā - sacensību dienā, pieteikumu pieņemšanas laikā.

4. Vadība

- 4.1. Sporta spēles organizē Latvijas Sporta veterānu - senioru savienība (turpmāk tekstā – LSVS). Svarbumbu celšanas sacensības sporta spēļu programmā (individuāli) organizē Latvijas Svarbumbu celšanas asociācija (turpmāk tekstā – LSCA).
- 4.2. Svarbumbu celšanas sacensības vietu un apbalvojumu fondu nodrošina LSVS.
- 4.3. Svarbumbu celšanas sacensību tehnisko aprīkojumu un tiesāšanu nodrošina LSCA. Sacensību galvenais tiesnesis: Vladislavs Voitehovičs, tel. 22075956
Sacensību galvenais sekretārs: Greta Kopilova.
- 4.4. Visus jautājumus un neskaidrības, kas rodas pirms sacensībām, kā arī nolikuma punktu skaidrošanu veic LSVS un LSCA pārstāvji. Jebkāda papildinformācija pa tālruni: LSVS prezidents Ivans Klementjevs – 26554425.
LSCA valdes priekšsēdētājs Māris Rubulis – 29666769.

5. Sacensību dalībnieki

- 5.1. Sacensībās piedalās komandas, komandās pieteiktie dalībnieki, kā arī individuāli pieteikušies dalībnieki.
- 5.2. Pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandās atļauts startēt Latvijā dzīvojošiem sporta veterāniem. Tāpat sacensībās var piedalīties komandas un dalībnieki dzīvojoši ārpus Latvijas valsts robežām pēc iepriekšēja saskaņota pieteikuma un dalības maksas samaksas.
- 5.3. Sporta klubiem jābūt reģistrētiem LR Uzņēmumu reģistrā (vai citu valstu oficiālā reģistrā) un kluba biedriem kluba reģistrā.
- 5.4. Ārpus Latvijas Valsts robežām dzīvojošo latviešu izcelsmes sporta veterānu komandas atļauts komplektēt pēc brīvas izvēles.
- 5.5. Sacensību dalībniekiem jāstartē atbilstošā vecuma grupā, saskaņā ar Starptautiskās Svarbumbu Celšanas Savienības (turpmāk tekstā – SSCS) noteikumiem un LSCA papildinājumiem (dāmām virs 35 gadiem, kungiem virs 40 gadiem). Dalībnieka vecumu nosaka pēc dzimšanas gada:

| DĀMAS | | | |
|---------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| Vecumu grupas | Svaru kategorijas | Svarbumbu svars | Rezultātu koeficients |
| 35-39 | līdz 68 kg | 12 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |
| 40-44 | līdz 68 kg | 12 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |
| 45-49 | līdz 68 kg | 12 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |
| 50-54 | līdz 68 kg | 8 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |
| 55-59 | līdz 68 kg | 8 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |
| 60-64 | līdz 68 kg | 8 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |
| 65-69 | līdz 68 kg | 4 kg | 1 |
| | virs 68 kg | | |

| | | | |
|-------|----------|------|---|
| 70-74 | absolūta | 4 kg | 1 |
| 75-79 | absolūta | 4 kg | 1 |
| 80+ | absolūta | 2 kg | 1 |

| KUNGI | | | |
|---------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| Vecumu grupas | Svaru kategorijas | Svarbumbu svars | Rezultātu koeficients |
| 40-44 | līdz 85 kg | 24 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 45-49 | līdz 85 kg | 24 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 50-54 | līdz 85 kg | 16 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 55-59 | līdz 85 kg | 16 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 60-64 | līdz 85 kg | 16 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 65-69 | līdz 85 kg | 12 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 70-74 | līdz 85 kg | 12 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 75-79 | līdz 85 kg | 8 kg | 1 |
| | virs 85 kg | | |
| 80-85 | absolūta | 4 kg | 1 |
| 85+ | absolūta | 4 kg | 1 |

5.6. Dalībnieku skaits no katras komandas vienā svara kategorijā neierobežots.

6. Sacensību noteikumi

- 6.1. Sacensības notiek pēc pastāvošajiem SSCS noteikumiem ar papildinājumiem no LSCA puses.
- 6.2. Vīrieši piedalās armijas raušana ar neierobežotu rokas maiņu, 12 min. limits
- 6.3. Sievietes piedalās armijas raušana ar neierobežotu rokas maiņu, 12 min. limits
- 6.4. Komandas piedalās stafetē 4 etapi (attiecīgi 4 dalībnieki neatkarīgi no vecuma grupām un svaru kategorijām) pa 3 min. (kopā 12 min.) ar 16 kg svarbumbām grūšanā.
- 6.5. Komandas ieskaitē tiek ņemti 5 labākie rezultāti individuālajā ieskaitē dāmām un 8 labākie rezultāti kungiem bez rezultātu daudzuma ierobežojuma katrā vecuma grupā un svaru kategorijā:
1.vieta = 15 punkti; 2.vieta = 12 punkti; 3.vieta = 10 punkti; 4.vieta = punkti; 5.vieta = 8 punkti;
utt. ... 12. vieta = 1 punkts, 13. un tālākās vietas pa 1 punktam..
+ komandas stafetē iegūtie punkti:
1.vieta = 20; 2.vieta = 17; 3.vieta = 15; 4.vieta = 14; 5.vieta = 13; utt.... 19. vieta = 1 punkts,
19. un tālākās vietas pa vienam punktam.

7. Apbalvošana

- 7.1. Individuālā ieskaitē par 1.-3.vietu katrā vecuma grupā un katrā svara kategorijā dalībniekus apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu un diplomu.
- 7.2. Komandas par 1.-3.vietu apbalvo ar kausu un diplomu.
- 7.3. 1.-3. vietu izcīnījušo Stafešu komandu dalībnieki tiek apbalvoti ar attiecīgās pakāpes medaļu

Pielikums Nr.1

PIETEIKUMS
LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU
SPORTA SPĒLĒM 2023. GADĀ
SPORTA VEIDĀ – SVARBUMBŪ CELŠANA

(pilsētas/novada/kluba komandas nosaukums)

| Nr. p.k. | VĀRDS, UZVĀRDS | PERSONAS KODS (1.daļa) | VECUMA GRUPA | DISCIPLĪNA | ĀRSTA VAI DALĪBNIKĀ PARAKSTS (par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību startam) |
|----------|----------------|------------------------|--------------|-------------------|---|
| 1. | VĀRDS, UZVĀRDS | 1111111 | 40-44 | RAUŠANA / STAFETE | |
| 2. | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Pilsētas/novada/kluba vadītājs /V. U./ : _____

Komandas pārstāvis /V. U./ : _____

Tālrunis: +371- _____

e-pasts: _____