

**LSVS Pašvaldību 62. sporta spēļu finālsacensības vieglatlētikā
PROGRAMMA**

Zemgales olimpiskā centra Jāņa Lūša stadionā, 05.-06.07.2025.

05. jūlijā

Laiks	D 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+	D 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+	K 35+; 40+; 45+; 50+; 55+;	K 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+
11:00	100 m Lodes grūšana D 30+; 35+; 40+; 45+ /4 kg/		Diska mešana K 35+; 40+; 45+ /2 kg/	
11:15		100 m		
11:30	Tallēkšana	Tallēkšana	100 m	
11:45	Lodes grūšana D 50+; 55+/3 kg/			
11:50				100 m
12:15	800 m		Diska mešana K 50+; 55+ /1,5 kg/	
12:30		800 m Lodes grūšana D 60+; 65+; 70+/3 kg/		
12:40			400 m	Tallēkšana
12:55				400 m
13:00			Tallēkšana	Diska mešana K 60+; 65+; 70+/1 kg/
13:10			1500 m	
13:15		Lodes grūšana D 75+; 80+; 85+; 90+ /2 kg/		
13:30				1500 m
13:50	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m Lodes grūšana K 35+; 40+; 45+ /7,257 kg/	4 x 100 m
14:00	Apbalvošana			
14:10				Diska mešana K 75+; 80+; 85+; 90; /1 kg/
14:30	3000 m soļošana			
14:50				
15:00	Diska mešana D 30+; 35+; 40+; 45+ /1 kg/ D 50+; 55+ /1 kg/	3000 m soļošana Diska mešana D 60+; 65+; 70+ /1kg/		
15:15			Lodes grūšana K 50+; 55+ /6 kg/	
15:30			3000 m soļošana	
16:00				3000 m soļošana Lodes grūšana K 60+; 65+ /5 kg
16:30		Diska mešana D 75+; 80+/0,75 kg/		
16:40				Lodes grūšana K 70+; 75+ /4 kg/
17:20				Lodes grūšana K 80+; 85+; 90; /3 kg/
17:30	Apbalvošana			

06. jūlijā

Laiks	D 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+	D 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+	K 35+; 40+; 45+; 50+; 55+;	K 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+
08:30	5000 m soļošana			
09:15		5000 m soļošana		
10:00			5000 m soļošana	
10:35				5000 m soļošana
11:15	Trīssollēkšana Šķēpa mešana D 30+; 35+; 40+; 45+ /600g/	Trīssollēkšana	200 m	
11:35				200 m
12:00	Šķēpa mešana D 50+; 55+/500g/	200 m		
12:10	200 m			
12:20			Trīssollēkšana	Trīssollēkšana
12:25	Apbalvošana (soļošana)			
12:30	3000 m	Šķēpa mešana D 60+; 65+; 70+/400g/		
13:00	Augstlēcšana	Augstlēcšana Šķēpa mešana D 75+; 80+; 85+; 90+ /400g/		
13:10		3000 m		
13:30			Šķēpa mešana K 35+; 40+; 45+ /800g/	
13:50			800 m	
14:00				800 m
14:10	400 m			
14:30			Šķēpa mešana K 50+; 55+ /700g/	
14:30	Apbalvošana			
15:00			Augstlēcšana 5000 m K 35+; 40+	Augstlēcšana Šķēpa mešana K 60+; 65+ /600g/
15:40			5000 m K 45+; 50+	Šķēpa mešana K 70+; 75+ /500g/
16:20				5000 m Šķēpa mešana K 80+; 85+; 90; / 400g/
17:25	Jauktā stafete	Jauktā stafete	Jauktā stafete	Jauktā stafete
17:30	Apbalvošana			