

## NOLIKUMS

### LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU – SENIORU SAVIENĪBAS 63. SPORTA SPEĻU FINĀLSACENSĪBAS SVARBUMBŪ CELŠANĀ

#### 1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Uzturēt sporta veterānu saikni ar iemīļoto sporta veidu, izmantojot to kā vienu no virzītājspēkiem tautas sporta tālākai izaugsmei un attīstībai Latvijā.
- 1.2. Veicināt senioru-veterānu sporta attīstību Latvijā, popularizējot sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, kas sekmē cilvēka vispusīgu attīstību.
- 1.3. Sekmīgi realizēt LR Sporta politikas pamatnostādnes, Latvijas Pašvaldību savienības uzdevumus un sporta spēļu gaitā noskaidrot labākās pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandas.
- 1.4. Nodrošināt iespēju sporta veterāniem un ārpus valsts dzīvojošiem tautiešiem pārbaudīt spēkus sporta veterānu augstākā līmeņa sacensībās un sekmēt iekļaušanos starptautiskajā sporta veterānu kustībā.

#### 2. Vieta un laiks

Svarbumbu celšana notiks **2026. gada 09. maijā, T.Zeiferta 2, Olainē, RTU Olaines tehnoloģiju koledžā.**

Vārdiskie pieteikumi pēc nolikumā minētās formas jāiesūta līdz 6. maija plkst. 21.00  
pa e-pastu: [info@lsvs.lv](mailto:info@lsvs.lv)  
Sacensību atklāšana plkst. 11.00.  
Svēršanās no 09:00-10:30

#### 3. Dalības maksa

LSVS juridiskajiem biedriem dalības maksa 25 EUR par dalībnieku tiek veikta: ar pārskaitījumu Latvijas sporta veterānu –senioru savienībai, reģ.Nr. 50008025521, AS „Swedbank” HABALV22 LSVS, norēķinu konts .Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa 30 EUR. Pārējiem sportistiem pieteikšanās par katru pieteikto dalībnieku 30 EUR. Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa 35 EUR.  
LV85 HABA 000140J047086. Rēķini jāpiesaka LSVS grāmatvedei Jeļenai Doroškovai,  
e-pasts: [simon@btv.lv](mailto:simon@btv.lv)

#### 4.Vadība

- 4.1. Sporta spēles organizē Latvijas Sporta veterānu - senioru savienība (turpmāk tekstā – LSVS).  
Svarbumbu celšanas sacensības sporta spēļu programmā (individuāli) organizē Latvijas Svarbumbu celšanas asociācija (turpmāk tekstā – LSCA).
- 4.2. Svarbumbu celšanas sacensības vietu un apbalvojumu fondu nodrošina LSVS.
- 4.3. Svarbumbu celšanas sacensību tehnisko aprīkojumu un tiesāšanu nodrošina LSCA.  
Sacensību galvenais tiesnesis: Kitija Voitechoviča, tel. 26055357  
Sacensību galvenais sekretārs: Greta Kopilova.

- 4.4. Visus jautājumus un neskaidrības, kas rodas pirms sacensībām, kā arī nolikuma punktu skaidrošanu veic LSVS un LSCA pārstāvji. Jebkāda papildinformācija pa tālruni:  
 LSVS prezidente Agra Brūne– 29467069.  
 LSCA valdes priekšsēdētājs Vladislavs Voitehovičs – 22075956.

## 5. Sacensību dalībnieki

- 5.1. Sacensībās piedalās komandas, komandās pieteiktie dalībnieki, kā arī individuāli pieteikušies dalībnieki.
- 5.2. Pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandās atļauts startēt Latvijā dzīvojošiem sporta veterāniem. Tāpat sacensībās var piedalīties komandas un dalībnieki dzīvojoši ārpus Latvijas valsts robežām pēc iepriekšēja saskaņota pieteikuma un dalības maksas samaksas.
- 5.3. Sporta klubiem jābūt reģistrētiem LR Uzņēmumu reģistrā (vai citu valstu oficiālā reģistrā) un kluba biedriem kluba reģistrā.
- 5.4. Ārpus Latvijas Valsts robežām dzīvojošo latviešu izcelsmes sporta veterānu komandas atļauts komplektēt pēc brīvas izvēles.
- 5.5. Sacensību dalībniekiem jāstartē atbilstošā vecuma grupā, saskaņā ar Starptautiskās Svarbumbu Celšanas Savienības (turpmāk tekstā – SSCS) noteikumiem un LSCA papildinājumiem (dāmām virs 35 gadiem, kungiem virs 40 gadiem). Dalībnieka vecumu nosaka pēc dzimšanas gada:

DĀMAS			
Vecumu grupas	Svaru kategorijas	Svarbumbu svars	Rezultātu koeficients
35-39	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg		
40-44	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg		
45-49	līdz 68 kg	12 kg	1
	virs 68 kg		
50-54	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
55-59	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
60-64	līdz 68 kg	8 kg	1
	virs 68 kg		
65-69	līdz 68 kg	4 kg	1
	virs 68 kg		
70-74	absolūta	4 kg	1
75-79	absolūta	4 kg	1
80+	absolūta	2 kg	1

KUNGI			
Vecumu grupas	Svaru kategorijas	Svarbumbu svars	Rezultātu koeficients
40-44	līdz 85 kg	24 kg	1
	virs 85 kg		
45-49	līdz 85 kg	24 kg	1
	virs 85 kg		
50-54	līdz 85 kg	16 kg	1
	virs 85 kg		
55-59	līdz 85 kg	16 kg	1
	virs 85 kg		
60-64	līdz 85 kg	16 kg	1
	virs 85 kg		
65-69	līdz 85 kg	12 kg	1
	virs 85 kg		
70-74	līdz 85 kg	12 kg	1
	virs 85 kg		
75-79	līdz 85 kg	8 kg	1
	virs 85 kg		
80-85	absolūta	4 kg	1
85+	absolūta	4 kg	1

5.6. Dalībnieku skaits no katras komandas vienā svara kategorijā neierobežots.

## 6. Sacensību noteikumi

- 6.1. Sacensības notiek pēc pastāvošajiem SSCS noteikumiem ar papildinājumiem no LSCA puses.
- 6.2. Vīrieši piedalās armijas raušana ar neierobežotu rokas maiņu, 12 min. limits
- 6.3. Sievietes piedalās armijas raušana ar neierobežotu rokas maiņu, 12 min. limits
- 6.4. Komandas piedalās stafetē 4 etapi (attiecīgi 4 dalībnieki neatkarīgi no vecuma grupām un svaru kategorijām) pa 3 min. (kopā 12 min.) ar 16 kg svarbumbām grūšanā- vecumā līdz 59 gadiem un 4 etapi pa 3 min. (kopā 12 min.) ar 12 kg svarbumbām grūšanā virs 60 gadiem
- 6.5. Komandas ieskaitē tiek ņemti 5 labākie rezultāti individuālajā ieskaitē dāmām un 8 labākie rezultāti kungiem bez rezultātu daudzuma ierobežojuma katrā vecuma grupā un svaru kategorijā:  
1.vieta = 15 punkti; 2.vieta = 12 punkti; 3.vieta = 10 punkti; 4.vieta = punkti; 5.vieta = 8 punkti; utt. ... 12. vieta =1 punkts, 13. un tālākās vietas pa 1 punktam..  
+ vienā komandas stafetē iegūtie punkti:  
1.vieta = 20; 2.vieta = 17; 3.vieta = 15; 4.vieta = 14; 5.vieta = 13; utt.... 19. vieta =1 punkts, 19. un tālākās vietas pa vienam punktam.

## 7. Apbalvošana

- 7.1. Individuālā ieskaitē par 1.-3.vietu katrā vecuma grupā un katrā svara kategorijā dalībniekus apbalvo ar attiecīgās pakāpes LSVS medaļam.
- 7.2. Komandas par 1.-3.vietu apbalvo ar LSVS kausiem .
- 7.3. 1.-3. vietu izcīnījušo Stafešu komandu dalībnieki tiek apbalvoti ar attiecīgās pakāpes medaļ

**PIETEIKUMS**  
**LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU**  
**SPORTA SPĒLĒM 2026. GADĀ**  
**SPORTA VEIDĀ – SVARBUMBŪ CELŠANA**

(pilsētas/novada/kluba komandas nosaukums)

Nr. p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	PERSONAS KODS (1.daļa)	VECUMA GRUPA	DISCIPLĪNA	ĀRSTA VAI DALĪBNIKĀ PARAKSTS (par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību startam)
1.	VĀRDS, UZVĀRDS	1111111	40-44	RAUŠANA / STAFETE	
2.					

Pilsētas/novada/kluba vadītājs /V. U./ : \_\_\_\_\_

Komandas pārstāvis /V. U./ : \_\_\_\_\_

Tālrunis: +371- \_\_\_\_\_ e-pasts: \_\_\_\_\_

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU