



Latvijas Sporta veterānu
savienības prezidente
Agra Brūne

LSVS pašvaldību 63. sporta spēles vieglatlētikā telpās

SACENSĪBU PROGRAMMA (**PROJEKTS**)

8:40 – 9:40 Pieteikumu iesniegšana, starta sacensību numuru saņemšana

9:45 Pulcēšanās atklāšanas parādei

9:50 **Atklāšanas parāde:** Piedalās minimums 3 vecmeistari no komandas

DĀMAS	STARTA LAIKS	KUNGI
SKRĒJIENI, SOĻOŠANA		
	10:10	60 m 90+ 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
60 m 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	10:45	
800 m 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	11:35	
	12:10	800 m 90+ 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
3000 m soļošana 30+ 35+ 40+ 45+	13:00	
3000 m soļošana 50+ 55+	13:30	
3000 m soļošana 60+ 65+ 70+ 75+ 80+	14:00	
	14:40	3000 m soļošana 35+ 40+ 45+ 50+
	15:05	3000 m soļošana 55+ 60+ 65+
	15:30	3000 m soļošana 70+ 75+ 80+ 85+ 90+
200 m 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	16:15	
	17:00	200 m 90+ 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
1500 m 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	17:40	
	18:30	1500 m 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
TĀLLĒKŠANA		
40+ 35+ 30+	10:10	
	11:05	80+ 75+ 70+ 65+
55+ 50+ 45+	11:55	
	12:45	60+ 55+ 50+
85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+	13:35	
	14:25	45+ 40+ 35+
TRĪSSOLLĒKŠANA		
	15:40	85+ 80+ 75+ 70+ 65+
85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+	16:25	
	17:05	60+ 55+ 50+
55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	18:00	45+ 40+ 35+

DĀMAS	STARTA LAIKS	KUNGI
LODES GRŪŠANA		
85+ 80+ 75+ (2 kg)	10:10	
	10:55	65+ 60+ (5 kg)
70+ 65+ 60+ (3 kg)	11:30	
	12:20	75+ 70+ (4 kg)
55+ 50+ (3 kg)	13:05	
	13:50	90+ 85+ 80+ (3 kg)
30+ 35+ 40+ 45+ (4 kg)	14:30	
	15:40	55+ 50+ (6 kg)
	16:30	45+ 40+ 35+ (7.26 kg)
AUGSTLĒKŠANA		
80+ 75+ 70+ 65+ 60+	11:40	
	12:30	85+ 80+ 75+ 70+
55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	13:40	
	14:00	65+ 60+ 55+
	15:10	50+ 45+ 40+ 35+
Sākuma augstumi: pēc katra sagatavotības (minimālais augstums: 0.70 m). Latīņas pacēlumi visām grupām: pa 5 cm		
APBALVOŠANA		
60m (85+...30+)	12:00	60m (90+...30+)
800m	13:00	Tālākšana (80+ 75+ 70+ 65+)
Tālākšana (40+ 35+ 30+)		Lodes grūšana (65+ 60+)
Lodes grūšana (85+ 80+ 75+ 70+ 65+60+)		
Augstlēcšana (80+ 75+ 70+ 65+ 60+)		
3000m soļošana (30+...55+)	14:30	800m (90+...35+)
Tālākšana (55+ 50+ 45+)		Tālākšana (60+ 55+ 50+)
Lodes grūšana (55+ 50+)		Lodes grūšana (75+ 70+)
		Augstlēcšana (85+ 80+ 75+ 70+)
Tālākšana (85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+)	15:30	
Augstlēcšana (55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+)		Tālākšana (45+ 40+ 35+)
3000m soļošana (60+...80+)		Lodes grūšana (90+ 85+ 80+)
Lodes grūšana (30+ 35+ 40+ 45+)		
	16:50	3000 m soļošana (35+...90+)
		Trīssollēcšana (85+ 80+ 75+ 70+ 65+)
		Augstlēcšana (65+ 60+ 55+)
		Lodes grūšana (55+ 50+)
200m (85+...30+)	18:20	200m (90+...35+)
Trīssollēcšana (65+ 60+ 55+)		Trīssollēcšana (60+ 55+ 50+)
		Lodes grūšana (45+ 40+ 35+)
		Augstlēcšana 50+ 45+ 40+ 35+
1500m (70+...30+)	19:15	
Trīssollēcšana (55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+)		Trīssollēcšana (45+ 40+ 35+)
	20:00	1500m (85+)
Komandu cīņa	20:20	Komandu cīņa

Sacensību galvenais tiesnesis: Alberts Blajs
Sacensību galvenā sekretāre: Anita Davouda