



Latvijas Sporta veterānu
savienības prezidente
Agra Brūne

LSVS pašvaldību 63. sporta spēles vieglatlētikā telpās

SACENSĪBU PROGRAMMA

8:40 – 9:40 Pieteikumu iesniegšana, starta sacensību numuru saņemšana

9:45 Pulcēšanās atklāšanas parādei

9:50 **Atklāšanas parāde:** Piedalās minimums 3 vecmeistari no komandas

DĀMAS	STARTA LAIKS	KUNGI
SKRĒJIENI, SOĻOŠANA		
	10:10	60 m 90+ 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
60 m 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	10:45	
800 m 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	11:30	
	12:00	800 m 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
3000 m soļošana 30+ 35+ 40+ 45+	12:45	
3000 m soļošana 50+ 55+	13:15	
3000 m soļošana 60+ 65+ 70+ 75+ 85+	13:45	
	14:25	3000 m soļošana 35+ 40+ 45+ 50+
	14:50	3000 m soļošana 55+ 60+ 65+ 70+
	15:20	3000 m soļošana 75+ 80+ 85+
200 m 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	16:00	
	16:45	200 m 90+ 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
1500 m 70+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+	17:35	
	18:15	1500 m 85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+
TĀLLĒKŠANA		
35+ 30+	10:10	
	11:00	85+ 80+ 75+ 70+ 65+
55+ 50+ 45+ 40+	11:50	
	12:40	60+ 55+ 50+
85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+	13:20	
	14:00	45+ 40+ 35+
TRĪSSOLLĒKŠANA		
	15:15	85+ 80+ 75+ 70+ 65+60+
85+ 80+ 75+ 70+ 65+55+50+ 45+	16:05	
40+ 30+	17:00	55+ 50+ 45+ 40+ 35+

DĀMAS	STARTA LAIKS	KUNGI
LODES GRŪŠANA		
85+ 80+ 75+ (2 kg) 70+ (3 kg)	10:10	
	11:00	65+ 60+ (5 kg)
65+ 60+ 55+ 50+ (3 kg)	11:40	
	12:30	75+ 70+ (4 kg)
	13:10	90+ 85+ 80+ (3 kg)
30+ 35+ 40+ 45+ (4 kg)	13:45	
	14:30	55+ 50+ (6 kg)
	15:30	45+ 40+ 35+ (7.26 kg)
AUGSTLĒKŠANA		
80+ 70+ 65+ 60+ 55+	11:40	
	12:30	85+ 80+ 75+ 70+
50+ 40+ 35+ 30+	13:40	
	14:30	65+ 60+
	15:30	55+ 50+ 45+ 40+ 35+
Sākuma augstumi: pēc katra sagatavotības (minimālais augstums: 0.70 m). Latiņas pacēlumi visām grupām: pa 5 cm		
APBALVOŠANA		
60m (85+...30+)	12:00	60m (90+...35+)
Lodes grūšana (85+ 80+ 75+ 70+)		Lodes grūšana (65+ 60+)
Tāllēkšana (35+ 30+)		
800m (75+...30+)	13:00	Tāllēkšana (85+ 80+ 75+ 70+ 65+)
Lodes grūšana (65+60+55+50+)		
Augstlēkšana (80+ 70+ 65+ 60+ 55+)		
Tāllēkšana (55+ 50+ 45+40+)		
3000m soļošana (30+...55+)	14:10	800m (85+...35+)
		Tāllēkšana (60+ 55+ 50+)
		Lodes grūšana (90+ 85+ 80+ 75+ 70+)
	14:45	Augstlēkšana (85+ 80+ 75+ 70+)
Tāllēkšana (85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+)		
Augstlēkšana (50+ 40+ 35+ 30+)		
3000m soļošana (60+...85+)	15:20	
Lodes grūšana (30+ 35+ 40+ 45+)		
		Tāllēkšana (45+ 40+ 35+)
	16:00	3000 m soļošana (35+ 40+ 45+ 50 +)
		3000 m soļošana (55+ 60+ 65+ 70+)
		Augstlēkšana (65+ 60+)
	16:35	Lodes grūšana (55+ 50+)
		3000 m soļošana (75+ 80+ 85+)
200m (75+...30+)		17:20
Trīssollēkšana (85+80+75+70+65+55+50+ 45+)	Lodes grūšana (45+ 40+ 35+)	
	Augstlēkšana 55+ 50+ 45+ 40+ 35+	
	17:55	200m (90+...35+)
1500 m (70+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+ 30+)	18:40	Trīssollēkšana (55+ 50+ 45+ 40+ 35+)
Trīssollēkšana (40+ 30+)		
	19:30	1500m (85+ 80+ 75+ 70+ 65+ 60+ 55+ 50+ 45+ 40+ 35+)
Komandu cīņa	19:50	Komandu cīņa

Sacensību galvenais tiesnesis: Alberts Blajs
Sacensību galvenā sekretāre: Anita Davouda